

## **Primero tus metas y sueños...el embarazo puede esperar**

A continuación se presenta una actividad para conscientizar a los alumnos sobre los riesgos de las infecciones de transmisión sexual, los embarazos a temprana edad así como los conocimientos sobre los cambios que sufre el cuerpo con la entrada de la adolescencia..

### **Materiales:**

- Cartulina blanca
- Lápiz
- Pinturas para acuarela
- Pinceles
- Vaso de plástico
- Franela o toallitas desechables
- Laptop y proyector
- Video

### **Instrucciones:**

Paso 1. Descripción breve sobre el tema del embarazo a temprana edad.

Paso 2. Hacer la siguiente serie de preguntas de manera oral ¿Por qué es importante estar informado respecto a la sexualidad? ¿Cómo afectaría un embarazo tu vida? ¿De que manera se puede prevenir el embarazo en la adolescencia? ¿Has platicado sobre estos temas con tu familia?

Paso 3. Solicitar a los alumnos que lean el tríptico: Embarazo Adolescente.

Paso 4. Propiciar la reflexión y recuperar comentarios acerca de la lectura.

Paso 5. Solicitar a los alumnos que elaboren un cartel con la silueta de una niña embarazada utilizando las pinturas de acuarela.

Paso 6. Pedir a los alumnos que escriban diferentes frases para la prevención del embarazo en las niñas a temprana edad (en cualquier parte de la cartulina).

Paso 7. De forma voluntaria invitar a los alumnos a que expongan sus reflexiones ante el grupo.

