

Educación  
Física

# Primaria

*Tercero y Cuarto  
grados*

20 al 24 de abril



GOBIERNO DE  
**MÉXICO**

**EDUCACIÓN**  
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



## Educación Física

### Aprendizaje esperado

Explora sus habilidades motrices al participar en situaciones que implican desplazamientos y manejo de diferentes objetos, para adaptarlas a las condiciones que se presentan

### Actividades

#### Malabaristas

**Propósito:** practicar actividades circenses que impliquen la exploración del cuerpo, así como la manipulación de objetos, para representar situaciones que se presentan en distintos actos como equilibrios, lanzamiento y atrapada de objetos de manera coordinada, manejo de objetos al ritmo de una pista musical, etcétera.

**Materiales:** varios objetos.

**Desarrollo:** Realizar movimientos de algunos de los personajes del circo, por ejemplo, lanzar y atrapar paliacates, pelotas de unicel, aros pequeños u otros objetos, sin que se caigan.

Se puede combinar con el desplazamiento de un lugar a otro de diferentes maneras (caminar, correr, saltar, gatear), o con acciones como sentarse o acostarse.