

Educación
Socioemocional

Primaria

*Primero y Segundo
grados*

20 y 24 de abril



GOBIERNO DE
MÉXICO

EDUCACIÓN
SECRETARÍA DE EDUCACIÓN PÚBLICA



Educación Socioemocional

Nombra las propias emociones e identifica la relación entre pensamientos que provocan emociones y las sensaciones corporales

Aprendizaje esperado

Actividades

Lo que me da alegría

Propósito: reconocer situaciones, actitudes o pensamientos que provocan emociones positivas.

Materiales: instrumentos musicales u objetos de la casa para hacer sonidos.

Desarrollo: Organizar esta actividad en familia.

- Siéntense en postura de “cuerpo de montaña”: cabeza erguida, espalda derecha, cuerpo relajado, manos encima de los muslos, ojos cerrados.
- Después, toquen un instrumento musical o produzcan sonidos musicales con algún objeto de la casa o con las palmas de las manos.
- Finalmente, indicar que cuando el sonido pare, completen la frase “Lo que más me da alegría es...”